

ひじをかけるように、ゆびはからめたい。

II. $\overset{\delta}{R}, \overset{\downarrow}{L}, \overset{\uparrow}{R}, \overset{\uparrow}{L}, \overset{\delta}{R}, \overset{\downarrow}{L}, \overset{\delta}{R}Yem, \overset{\delta}{L}Yem, \overset{\delta}{Rep} \dots$

IV. $\overset{\circ}{\downarrow} R, \overset{\circ}{\downarrow} L, R, \overset{\circ}{\downarrow} L, \overset{\circ}{\downarrow} R, \overset{\circ}{\downarrow} L, R, L, R, R, Rev, \dots$
 $\uparrow$ Pos. is III & IV.

注. Yem は ㊦ Yemnite Step.

- ついては Zurnaの会長が Kyoko ちゃんから
すみちゃん にかわりました。(就任あいさつせい)