

= Cencanita = Banat

GC4

'82.3.6-7

F. 先崎 in 富山

右手下のバックバスケット ホールド Intro tal.

I. $\overset{\circ}{\dot{H}}, \overset{\circ}{\dot{H}}, \overset{\circ}{\dot{R}} \cdot \overset{\circ}{\dot{L}}, \overset{\circ}{\dot{R}}, \overset{\circ}{\dot{R}}_{ev}, (x2)$
↑ かつ ↑ かつ

II. $\overset{\circ}{\dot{R}} \cdot \overset{\circ}{\dot{L}}, \overset{\circ}{\dot{R}}, \overset{\circ}{\dot{L}} \cdot \overset{\circ}{\dot{R}}, \overset{\circ}{\dot{L}}, J, J, \overset{\circ}{\dot{R}} \cdot \overset{\circ}{\dot{L}}, \overset{\circ}{\dot{R}}, Rev_{9999} (x2)$
 $\overset{\circ}{\dot{L}} \overset{\circ}{\dot{R}} \overset{\circ}{\dot{L}} \overset{\circ}{\dot{R}}$
 ~~~~~  
 ボールにて上下動あり。

III.  $\overset{\circ}{\dot{R}} \cdot \overset{\circ}{\dot{L}}, \overset{\circ}{\dot{R}}, \overset{\circ}{\dot{L}}, \overset{\circ}{\dot{R}}, Rev_{99} (x2)$   
l bend リフト

IV. II を 1 往復.

Danc