

Munténia

R.T. '77

F. 先崎 in 深川

フロントバスケットホールド

I. $R \cdot L, R \cdot L, R \cdot L, R \cdot L, R \cdot L, R \cdot L, R \cdot L, R \cdot H,$
 $\text{st} \quad \text{st} \quad \text{st}$

Rev 9999

II. $\begin{matrix} \leftarrow & \leftarrow & \rightarrow & \rightarrow \\ R \cdot L, & R \cdot H, & L \cdot R, & L \cdot H, & R \cdot H, & L \cdot H, & rst, & rst, \end{matrix}$

全体で、円内へ入る。

$$\overset{\downarrow}{R} \cdot \overset{\downarrow}{L}, \overset{\downarrow}{R} \cdot \overset{\downarrow}{H}, \overset{\downarrow}{L} \cdot \overset{\downarrow}{R}, \overset{\downarrow}{L} \cdot \overset{\downarrow}{H}, \overset{\downarrow}{R} \cdot \overset{\downarrow}{H}, \overset{\downarrow}{L} \cdot \overset{\downarrow}{H}, \text{rst}, \text{rst},$$