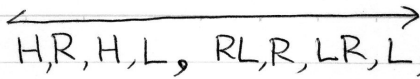




Ⓜ  
X



H,R,H,L, RL,R,LR,L,

x4

ラインを ~~動か~~ ~~させ~~ ます。  
巻き込み

Hopは、膝をかたくし、heel だけの上下動を行い、  
それを体全体に伝える。

2018.1.21 修正 Denic

まりこ