= Šiptanka =

'81, 3, 20-22. 岩井,

Records : Ak-3.

I. (W) σ R, L, R, l, l, b·b, L, r,

ひざ内あげる　heel tch　b+ch 内ひねり　l あげ　少しひざ開く　前後　うしろへ lift

(L) とも

II. R, bb, L, bb, R, bb, L, bb, Rep

III. σ R, L, J, L·R, l, b·b, L, r,

ほんの少し内へ　r あげ　l あげ　heel tch　(L)　うしろへ

IV. Rep II.

V. σ r, RL, r, RL, r, RL, R, LR, Rev

手はあす tch　手あげて

Rep ①,, Rev ①,, R, L,

VI. (W) HR, LR, HL, RL, HR, LR, HL, RL,

上下動少なく、水平に

σ HR, LR, HL, RL, HR, LR, HL, RL,

(×2)　Last HR, LR, L, R,